

Informationsblatt

Personal Training



Name/Vorname:..... Datum:

Bitte beachten:

Allgemeines:

Es besteht die Möglichkeit, dass es auf Grund des Personal Trainings zu Reaktionen kommt. Dabei handelt es sich meist um physiologische Folgeerscheinungen des Trainings, die teilweise sogar erwünscht sind. Hierzu kontaktieren Sie bitte auch gerne Ihre(n) Trainer*In direkt.

Das Personal Training ersetzt bei körperlichen Beschwerden nicht die Diagnostik durch einen Arzt bzw. bei anhaltenden Beschwerden ist unbedingt ein Arzt aufzusuchen

Bitte bringen Sie zur Trainingseinheit ein großes Badetuch als Unterlage für Übungen auf der Matte und an den Geräten, damit können wir gemeinsam der Umwelt Gutes tun.

Zahlungen/ Kosten:

Eine Personal Trainingseinheit ist eine Privatleistung, deren Kosten nicht von der Krankenkassa refundiert werden können.

Personal Training

1 Trainingseinheit	EUR 65,-
3er Block	EUR 180,-**
6er Block	EUR 370,-** plus eine Einheit gratis

*****inkl. Trainingsplan, Mail- bzw. WhatsApp Betreuung bei Fragen (1 Stunde beim 3er Block / 2h beim 6er Block)***

Nicht abgesagte Termine (Absage spätestens 24 Stunden davor) werden aus organisatorischen Gründen verrechnet.

Einzelheiten können auch online nach Registrierung bei unserem Kundenportal gebucht werden:

<https://portal.treatsoft.at/portal/register/23634>

Hiermit zur Kenntnis genommen.

Unterschrift:

.....